

Головна / Новини / Чим мити голову при псоріазі: Шампунь як засіб проти симптомів

Чим мити голову при псоріазі: Шампунь як засіб проти симптомів

22.08.2024



Псоріаз – це хронічне захворювання, симптоми якого призводять до вираженого фізичного та психологічного дискомфорту. Грамотний повсякденний догляд допомагає значно покращити стан хворого, досягти стійкої ремісії. Чим краще мити голову при псоріазі, який потрібен додатковий догляд – розповімо у цій статті.

Загальні рекомендації дерматологів щодо догляду за шкірою голови при псоріазі

Шкіра голови, уражена псоріазом, потребує делікатного догляду. Звичайні шампуні, кондиціонери, лосьйони та інші косметичні засоби для цього не підходять. Їх компоненти здатні викликати подразнення, запалення та висипання, тобто спровокувати черговий рецидив захворювання.

Для повсякденного догляду дерматологи рекомендують використовувати спеціальні засоби проти псоріазу на голові – шампуні лікувального призначення. Вони усувають подразнення, знімають запалення, прискорюють відлущування відмерлих лусочок шкіри та перешкоджають її подальшому лущенню. Дерматолог також може додатково порекомендувати лікувальні мазі, лосьйони, сироватки або крем.



Компоненти, які необхідні у складі шампуню.

Насамперед важливо звернути увагу на основну діючу речовину. Найчастіше це дьоготь, цинк чи саліцилова кислота.

Для активного відлущування відмерлих частинок шкіри однією з найдієвіших речовин є дьоготь. Засоби на його основі також зменшують свербіж і подразнення, мають протимікробний ефект.

Цинк, як і дьоготь, знижує лущення та знімає запалення, шампуні з цим активним компонентом ефективно знищують мікроби та грибкові збудники інфекцій.

Саліцилова кислота рекомендується для відлущування товстих пластів шкіри, що відмерла.

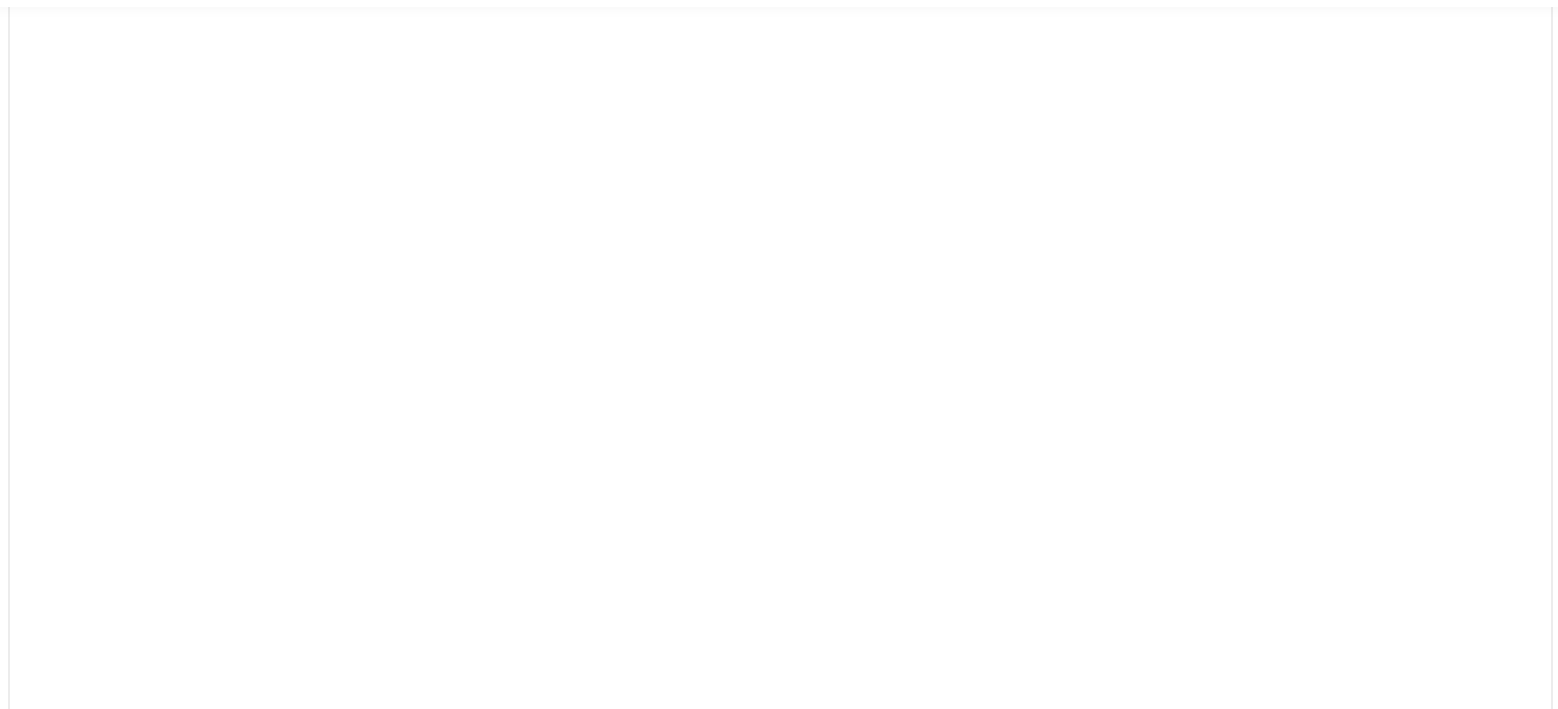
Крім того, до складу шампуню повинні входити компоненти, що миють та звожують, а також речовини, які забезпечують догляд за волоссям. Наприклад, як м'який компонент для миття можуть виступати лауроіламінокислоти вівса. Для забезпечення ефекту зволоження може використовуватися гліцерин, який також прискорює регенерацію та усуває запалення. Для догляду за волоссям до складу лікувального шампуню часто включають пантенол, який його відновлює та зміцнює. Також у складі часто присутні речовини з ефектом кондиціонера, які полегшують розчісування (наприклад, амігопропілдиметикон).

Як часто потрібно мити голову і чому

Частота миття залежить від типу волосся. Сухе волосся дерматологи рекомендують мити не частіше 2 разів на тиждень, нормальне і жирне – за необхідністю. Занадто часте миття може додатково зневоднювати шкіру та шкодити волосся. Якщо голову необхідно мити щодня, важливо користуватись виключно шампунем, що призначений для щоденного застосування.



Вибираючи, чим мити голову при псоріазі, варто звернути увагу на шампунь Медідерм®[®], склад якого розроблено спеціально для щоденного використання. Його основним лікувальним компонентом є білий дьоготь, який має відлущувальний ефект і полегшує свербіж. Шампунь Медідерм ефективно видаляє забруднення, після змивання не залишає на волоссі характерного запаху дьогтю, не містить консервантів та SLS. Підходить для використання у будь-якому віці, у тому числі й для дітей перших місяців життя.





[ПРОДУКЦІЯ](#)

[ПРО КОМПАНІЮ](#)

[ФАРМАКОНАГЛЯД](#)

[ПРОФЕСІОНАЛАМ](#)

[НОВИНИ](#)



[ПРО НАС](#)

[ПАРТНЕРИ](#)

[ПРОДУКЦІЯ](#)

[ФАРМАКОНАГЛЯД](#)

[ПУБЛІКАЦІЇ](#)

[НОВИНИ](#)

[КОНТАКТИ](#)

Розробка сайту



Е М

© 2024 Усі права захищені