

Головна / Новини / Правила догляду за шкірою голови при псоріазі:
Яким шампунем мити голову

Правила догляду за шкірою голови при псоріазі: Яким шампунем мити голову

23.08.2024



Псоріаз – це хронічне захворювання шкіри з періодичним виникненням рецидивів. Щоб максимально прискорити настання ремісії та збільшити її тривалість, важливо правильно доглядати за ураженими ділянками, у тому числі волосистої частини голови.

Яким шампунем користуватися при псоріазі голови та які додаткові процедури необхідні для ефективного догляду за шкірою, ми розповімо в цій статті.

Чому при псоріазі уражається шкіра голови

Захворювання може вражати будь-які ділянки тіла, в тому числі, і шкіру голови. Основною причиною поширеності псоріазу на голові вчені вважають особливу структуру епітелію у цій частині шкірного покриву. Крім того, при розчісуванні волосся постійно наносяться мікротравми, які можуть стати причиною розвитку захворювання.

Псоріаз на голові проявляється об'ємними висипаннями на шкірі, що лущаться. Місця уражень можуть вкриватися лусочками відмерлої шкіри. Часто висипання супроводжуються відчуттям стягування та

Які фактори можуть спровокувати псоріаз голови

Причини захворювання повністю не вивчені, але припускають, що воно пов'язане із генетичною схильністю. Крім того, існує багато факторів, які здатні спровокувати першу появу захворювання або його рецидиви. Наприклад, якщо неправильно вибрати, яким шампунем мити волосся при псоріазі голови, загострення неминучі.

Крім того, до провокуючих факторів належать перенесені інфекційні захворювання, стрес, неправильне харчування, кліматичні умови, вживання алкоголю, куріння. Зокрема, рецидиви можуть виникати після вживання великої кількості алкоголю, кави, шоколаду, страв з оцтом або перцем.

Псоріаз зазвичай починається з невеликого пошкодження шкіри, яке запалюється. Загострення частіше відбуваються взимку, але літня спека також здатна їх спровокувати.

Стан шкіри також залежить від того, яким шампунем мити голову. Засоби для миття голови з агресивними активними речовинами та потенційними алергенами (наприклад, ароматизаторами) можуть спричинити рецидив.

Яких правил гігієни голови при псоріазі необхідно дотримуватися



Звичайно, голову необхідно регулярно мити, але при цьому важливо пам'ятати прості правила:

1. Під час миття голови та догляду за волоссям потрібно бути обережними, щоб зменшити кількість мікротравм, які належать до факторів, що провокують загострення.
2. Яким шампунем можна мити голову при псоріазі, слід уточнити у лікаря-дерматолога. У будь-якому випадку засіб має бути лікувальним, а не звичайним косметичним.
3. Доглядові засоби повинні не тільки усувати симптоми псоріазу, а й додатково зволожувати шкіру та волосся, прискорювати регенерацію.
4. Після миття голови не рекомендується інтенсивно витирати волосся, також не бажано користуватися феном, тому що він сушить шкіру.

рекомендують уникати надто частого миття, щоо додатково не пересушувати шкіру голови та не провокувати лущення. Фахівці радять мити голову 2-3 рази на тиждень. За необхідності, наприклад, після активних занять спортом, рекомендують промити волосся водою без використання миючого засобу.

Якщо є потреба в щоденному митті голови, необхідно використовувати тільки м'які лікувальні шампуні, які призначені для цього. Засоби, на яких не зазначено «для щоденного використання», застосовувати кожного дня не слід, це може спровокувати рецидив захворювання. Бажано, щоб саме дерматолог порекомендував, яким шампунем мити голову при псоріазі волосистої частини голови. У рекомендаціях лікар враховує вираженість симптомів, індивідуальні особливості пацієнта та інші фактори.

Лікувальний шампунь зазвичай наносять на вологе волосся, м'якими масажними рухами розподіляють по всій його довжині та шкірі голови, залишають на 5-10 хвилин. Якщо в інструкції до шампуню вказано інший спосіб використання, необхідно це виконувати. Важливо повністю змити шампунь, щоб його залишки не спровокували подразнення.

Чого не можна робити при псоріазі голови

Перед тим, як мити голову шампунем проти псоріазу, необхідно уважно вивчити інструкцію та переконатися у відсутності протипоказань. Не можна використовувати для миття гарячу воду, оскільки вона може погіршити стан шкіри. Вода має бути теплою або прохолодною. Для розчісування волосся важливо вибирати щітки або гребінці, які не травмують шкіру.

Якщо під дією шампуню або іншого засобу лусочки не усуваються, не можна докладати для цього зусилля, оскільки це призведе до травм шкіри.



Перед тим, як мити голову при псоріазі голови, важливо вибрати ефективний лікувальний засіб, який не тільки м'яко видалить забруднення, а значно зменшить неприємні симптоми, що знижують якість життя. Варто звернути увагу на шампунь Медідерм®[®], який розроблений спеціально для лікування псоріазу. Його основним активним компонентом є білий дьоготь, який має відлущувальний і антибактеріальний ефект, знімає печіння і свербіж. Купити шампунь Медідерм®[®] варто для регулярного використання, у цьому випадку лущення поступово зменшується, можна досягти стійкої ремісії.





[ПРОДУКЦІЯ](#)

[ПРО КОМПАНІЮ](#)

[ФАРМАКОНАГЛЯД](#)

[ПРОФЕСІОНАЛАМ](#)

[НОВИНИ](#)



[ПРО НАС](#)

[ПАРТНЕРИ](#)

[ПРОДУКЦІЯ](#)

[ФАРМАКОНАГЛЯД](#)

[ПУБЛІКАЦІЇ](#)

[НОВИНИ](#)

[КОНТАКТИ](#)

Розробка сайту



Е М

© 2024 Усі права захищені